

# はまかせ

風が運ぶお知らせ便り♪

## ワンランク上の病院をめざして

私たちは、患者さんの意思を尊重し、  
高度で良質な医療を提供することによって、地域社会に貢献します。



Photo : 新西宮ヨットハーバー

[nishihosp.nishinomiya.hyogo.jp](http://nishihosp.nishinomiya.hyogo.jp)

## Message メッセージ

より安全な医療の提供をめざし、手術前業務を一括管理

### 術前センター設立にあたって

■業務概要、Q&A、スタッフ紹介 etc.

## Information お知らせ

### ■にしびようTopics

県医師会設立医学会で最優秀賞 ほか

### ■生活習慣病予防

「いつ食べるか」を重視

### ■患者サービスの向上をめざして

### ■院長エッセイ「四季雑感」

～脳の報酬系～

### ■医療技術NOW!

最新型デジタルガンマカメラを導入

### ■絵の中の風景を旅するvol.1

にしびよう美術館館蔵品を毎回紹介









ます。甘いものがあると、どうしても手が出てしまい、食べ始めると止まらなくなってしまう。このメカニズムとして、いわゆる「脳の報酬系」が関与しているそうです。

脳のある部分を刺

年会・新年会と続いた怒濤の宴会シーズンも一段落し、正直、ほっとしているところがありますが、寒い冬ならではの鍋料理、美味しい地酒など、まだまだ飲む・食べるの誘惑は引きもきりません。この時期はついつい食べすぎ、飲みすぎになってしまいがちです。毎年のことですが体重計を見ると気後れをさせていただきます。そう言っているうちに、また歓送迎会のシーズンを迎えてしまいますから、増えた体重をもとに戻すのに夏までかかることもあります。

ヒトはなぜ美食をするのでしょうか？どうも美食により「報酬」として何らかの快楽が得られることが大きくかかわっているようです。この美味を味わうことによる快楽には、「脂肪や砂糖に対する依存症」が背景にあり

## 医療技術 NOW!

西宮病院の「今」がわかる。



▲核医学検査室

最新のデジタルガンマカメラSymbiaE(東芝社製)が導入されました(平成24年12月)。旧装置より高感度な検出器が搭載され低ノイズで高画質な画像情報を提供できるようになりました。また充実したソフトウェアも搭載しましたので、これまで困難であった定量検査やダイナミック検査も容易になり核医学診断の精度が大きく向上しました。(放射線科・山崎敏弘)

# 絵の中の風景を旅する vol.1

<http://www.nishihosp.nishinomiya.hyogo.jp/>

当院外来ロビーや各病棟には、地域の方々や入院患者様、そのご家族などからのご寄贈による200点以上にもぼる絵画が飾られています。“にしびょう美術館”の貴重な“館藏品”は、当院ホームページ内の「にしびょうWebミュージアム」でも常設展示していますが、これらの作品の中から、毎回、ちょっと気になる1作品をとり上げてご紹介いたします。一緒に、絵の中の風景を旅してみませんか。



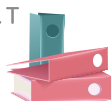
展示場所

本館9階北側の  
デイルーム壁面

患者さんたちが、面会や休憩の場として集う場所に飾られており、目にしている人は多いかもしれない。異国の街角にあるレストランとおぼしき店頭の石畳にオープンカフェが設けられ、人々が憩っている。日常の一幕を切り取ったような絵だが、ゆったりと流れる時と空気がデイルームの空間にも流れ出しているかのようだ。日々の煩忙に追いかけている時に、ふと立ち止まって眺めたら、あの中の路地に佇むもう一人の自分を発見してしまうかもしれない。潜在意識の中に巧みに潜り込んできそうな光景だ。

## 編集後記

編集室 Y.T



お手元にお届けしました新生「はまかせ」の印象はいかがでしたでしょうか？

地域の皆さまに、西宮病院の「いま」をさらにリアルに知っていただければ・・・そんな願いを込めてリニューアルいたしました。年4回の発行スケジュールは変わりませんが、カラー化したことにより、今後はさらに折々の季節感をも体感してもらえる誌面づくりを心がけていきたいと考えていますので、未永くご愛読のほどよろしく願いいたします。

H A M A K A Z E

2013.01  
Vol.01

## 兵庫県立西宮病院

〒662-0918 兵庫県西宮市六湛寺町13番9号  
TEL:0798-34-5151(代表) FAX:0798-23-4594

地域医療連携センター FAX:0798-34-4436

E-mail:chiiki-kn@hp.pref.hyogo.jp

[nishihosp.nishinomiya.hyogo.jp](http://nishihosp.nishinomiya.hyogo.jp)

2013.02 発行