



両親学級



H29.4.1

これからパパやママになられる方を対象に、妊娠中の過ごし方やお産について学ぶ会です。妊娠中の生活やお産、赤ちゃんの特徴について医師や助産師からお話をさせていただきます。日頃、不安に思っていることの解消や悩みを話せるよう、グループワークを取り入れ、仲間作りの場も提供しています。心身ともに準備し、生まれてくる赤ちゃんを迎えましょう。

開催日：毎週第 1～4 水曜（年間予定表をご覧ください）

時 間：14：00～15：30

場 所：2号棟 2階 大会議室

テーマ	第 1 回 楽しい妊娠生活 のスタート	第 2 回 赤ちゃんとお母さんの ための体力作り	第 3 回 お産が始まるよ	第 4 回 赤ちゃん参上！
開催日	第 1 水曜	第 2 水曜	第 3 水曜	第 4 水曜
対象者	妊娠全期を通して	妊娠 22 週までの方を中心に	妊娠 28 週以降の方を中心に	
内容	①産科医からのお話 ②おっぱいの準備 ③妊娠中の生活 	①栄養士からのお話 ②妊婦体操 ※ズボンでお越しください 	①お産の準備 ②お産の流れと過ごし方 ③産後の日程 	①小児科医からのお話 ②母子同室 ③抱っことおむつ 替えの練習 ④病棟案内



【受講対象者】

- ※ 通常の両親学級は当院での分娩予定がある方または受診中の妊婦さまに受講していただけます。
- ※ 双子両親学級は分娩予定施設関係なく受講していただけます。



【予約方法】

- ※ 予約は外来診察時、予約表にご記入ください。
他院からの予約は、かかりつけの医院より当院の地域医療連携室へ FAX してください。（FAX：0798-34-4436）

☆ ふたごちゃんの両親学級のご案内 ☆

平成25年度より、全国でもまだ数少ないふたごちゃんの両親学級を開催しております。

当院では、助産師からの育児の話に加え、経験豊富な産科・小児科医師からの話も盛り込んだ内容となっております。

楽しいマタニティライフを過ごして頂くために、妊娠中の不安や心配事が軽減され、育児のイメージをもっていただきたいと思っております。この機会にぜひご家族とご参加ください。

開催日：開催予定表をご参照ください

時間：午後2時～3時30分

場所：兵庫県立西宮病院 2号棟2階 大会議室
(正面玄関より入って、直接会場にお越し下さい)

持ち物：母子健康手帳、筆記用具

※申し込み方法

- ・当院受診中の方：ふたごちゃんの両親学級の予約表に必要事項をご記入下さい。(予約表は産婦人科外来にあります)
- ・他院受診中の方：現在かかられている産婦人科より、当院宛に参加希望の旨をFAXにてご予約下さい。

(FAX:0798-34-4436)

※ふたごちゃんの育児が中心の両親学級ですので、通常の両親学級も併せてご参加ください

☆ふたごちゃんの両親学級の内容☆

テーマ：ふたごちゃんの妊娠・育児ってどんなもの？

対象者：ふたごちゃんを妊娠されている方とそのご家族

講義内容：①産婦人科医師の話(ふたごちゃんの妊娠中に起こりやすい異常など)

②助産師の話

1)あると便利なマタニティ・育児グッズ

2)ふたごちゃんの授乳方法など

③小児科医師の話(ふたごちゃんの特徴についてなど)



平成29年度 両親学級 年間予定表

H29.4.1

H29	第1回	第2回	第3回	第4回	双子学級
4月	なし	なし	4/19	4/26	
5月	なし	5/10	5/17	5/24	5/31
6月	6/7	6/14	6/21	6/28	
7月	7/5	7/12	7/19	7/26	
8月	8/2	8/9	8/16	8/23	8/30
9月	9/6	9/13	9/20	9/27	
10月	10/4	10/11	10/18	10/25	
11月	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29
12月	12/6	12/13	12/20	12/27	
H30.1月	なし	1/10	1/17	1/24	1/31
2月	2/7	2/14	2/21	2/28	
3月	3/7	3/14	3/21	3/28	

※ 日程変更や会場変更時は改めて掲示いたします。



FAX送信票

申込日 年 月 日

県立西宮病院 ふたごちゃんの両親学級

受講申込用紙

送信元施設名(病医院名):

申し込み先 兵庫県立西宮病院 地域医療連携室

FAX: 0798-34-4436

ふりがな	
氏名	
希望月(いずれかに○)	5月・8月・11月・1月 開催日時はホームページでご確認ください
参加人数	人
現在の医療機関	
FAX 受領書	希望 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし
FAX 返信先	<input type="checkbox"/> 現在の医療機関 <input type="checkbox"/> 医療機関以外 FAX 番号()
御本人様連絡先	電話番号

*受領書は「希望あり」の場合 2~3 日後に送信致します。

*当日は 13:30~14:00 の間に 2 号棟 2 階大会議室へお越しください(急遽会場変更となる場合は変更のお知らせを大会議室に掲示いたします。)

兵庫県立西宮病院 産科病棟