



# 両親学級

2019. 6.

これからパパやママになられる方を対象に、妊娠中の過ごし方や出産について学ぶ会です。妊娠中の生活やお産・赤ちゃんの特徴を医師や助産師からお話させていただきます。日頃、不安に思っていることや悩みを話せるよう、グループワークを取り入れ、仲間作りの場も提供しています。心身ともに準備し、生まれてくる赤ちゃんを迎えましょう。

開催日：毎週第1～4水曜日（年間予定表をご覧ください）

時間：14:00～15:30

場所：2号棟2階 大会議室

テーマ	第1回 楽しい妊娠生活の スタート	第2回 赤ちゃんとお母さん の体力作り	第3回 お産が始まるよ	第4回 赤ちゃん参上
開催日	第1水曜	第2水曜	第3水曜	第4水曜
対象者	妊娠全期を通して	妊娠22週までの方を中心に	妊娠28週以降の方を中心に	
内容	①産科医からのお話 ②おっぱいの準備 ③妊娠中の生活	①栄養士からのお話 ②歯科医からのお話	①お産の準備 ②お産の流れと 過ごし方 ③産後の日程	①小児科医からのお話 ②母子同室 ③抱っこオムツ替え の練習

## 【対象者】

- ※ 通常の両親学級は当院での分娩予定がある方または受診中の妊婦さまに受講していただいています
- ※ 双子両親学級は分娩予定施設関係なく受講していただけます

## 【予約方法】

- ※ 予約外来診察時、予約表にご記入ください  
他院からの予約は、かかりつけ医院より当院の地域連携室へ  
FAXしてください（FAX：0798-34-4436）

## ☆ ふたごちゃんの両親学級のご案内 ☆

平成25年度より、全国でもまだ数少ないふたごちゃんの両親学級を開催しております。

当院では、助産師からの育児の話に加え、経験豊富な産科・小児科医師からの話も盛り込んだ内容となっております。

楽しいマタニティライフを過ごして頂くために、妊娠中の不安や心配事が軽減され、育児のイメージをもっていただきたいと思えます。この機会にぜひご家族とご参加ください。

開催日：開催予定表をご参照ください

時間：午後2時～3時30分

場所：兵庫県立西宮病院 2号棟2階 大会議室  
(正面玄関より入って、直接会場にお越し下さい)

持ち物：母子健康手帳、筆記用具

### ※申し込み方法

- ・当院受診中の方：ふたごちゃんの両親学級の予約表に必要事項をご記入下さい。(予約表は産婦人科外来にあります)
- ・他院受診中の方：現在かかられている産婦人科より、当院宛に参加希望の旨をFAXにてご予約下さい。

(FAX:0798-34-4436)

※ふたごちゃんの育児が中心の両親学級ですので、通常の両親学級も併せてご参加ください

## ☆ふたごちゃんの両親学級の内容☆

テーマ：ふたごちゃんの妊娠・育児ってどんなもの？

対象者：ふたごちゃんを妊娠されている方とそのご家族

講義内容：①産婦人科医師の話（ふたごちゃんの妊娠中に起こりやすい異常など）

### ②助産師の話

1)あると便利なマタニティ・育児グッズ

2)ふたごちゃんの授乳方法など


### ③小児科医師の話（ふたごちゃんの特徴についてなど）



# 2019年度 両親学級 年間予定表



2019.3.31

 第1回	第2回	第3回	第4回	双胎	
4月	なし	なし	17日	24日	
5月	なし	8日	15日	22日	29日
6月	5日	12日	19日	26日	
7月	3日	10日	17日	24日	31日
8月	7日	14日	21日	28日	
9月	4日	11日	18日	25日	
10月	2日	9日	16日	23日	30日
11月	6日	13日	20日	27日	
12月	4日	11日	18日	25日	
1月	なし	8日	15日	22日	29日
2月	5日	12日	19日	26日	
3月	4日	11日	18日	25日	



# FAX送信票

申込日 年 月 日

県立西宮病院 ふたごちゃんの両親学級

受講申込用紙

送信元施設名(病医院名):

申し込み先 兵庫県立西宮病院 地域医療連携室

FAX: 0798-34-4436

ふりがな	
氏名	
希望月(いずれかに○)	5月・7月・10月・1月 開催日時はホームページでご確認ください
参加人数	人
現在の医療機関	
FAX 受領書	希望 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし
FAX 返信先	<input type="checkbox"/> 現在の医療機関 <input type="checkbox"/> 医療機関以外 FAX 番号( )
御本人様連絡先	電話番号

\*受領書は「希望あり」の場合 2~3 日後に送信致します。

\*当日は 13:30~14:00 の間に 2 号棟2階大会議室へお越しください(急遽会場変更となる場合は変更のお知らせを大会議室に掲示いたします。)

兵庫県立西宮病院 産科病棟