



# 両親学級

R3. 4. 1

これからパパやママになられる方を対象に、妊娠中の過ごし方やお産について学ぶ会です。妊娠中の生活やお産の経過・赤ちゃんの特徴を医師や助産師からお話させていただきます。心身の準備を整え、生まれてくる赤ちゃんを迎えましょう。

コロナ禍でも安心して参加していただけるよう感染防止に努めております。また、

開催日：毎月1～4水曜（年間予定表をご覧ください）

時間：14：00～15：30

場所：2号棟2階 大会議室

テーマ	第1回 楽しい妊娠生活の Start！	第2回 赤ちゃんとお母さんの 体力作り	第3回 お産が始まるよ	第4回 Hello Baby!!
開催日	第1水曜	第2水曜	第3水曜	第4水曜
対象者	妊娠全期を通して参加可能です		妊娠28週以降の方を中心に	
内容	①産科医師からのお話 ②おっぱいの準備 ③妊娠中の生活	①栄養士からのお話 ②歯科医師からのお話	①お産の準備 ②お産の流れと過ごし方 ③産後の日程	①小児科医からのお話 ②母子同室 ③抱っこオムツ替えの練習

## 【対象者】

両親学級は当院で分娩予定がある方、または受診中の妊婦さんが受講できます

★感染防止対策のため、初産婦さんを優先的に、参加人数を15名としております。また、ご家族の参加は控えさせていただきます。

## 【持ち物】

母子健康手帳 筆記用具 こんにちは赤ちゃん(テキスト)

## 【予約方法】

外来診察時、中待合にある予約表にご記入ください

他院からの予約は、かかりつけ医院より当院の地域医療連携センターへFAX（0798-34-4436）してください



# 『ふたごちゃんの両親学級』のご案内

R3. 4. 1.

当院では平成25年度より、全国でもまだ少ないふたごちゃんの両親学級を開催しております。助産師からの育児の話に加え、経験豊富な産科・小児科医師からの話も盛り込んだ内容となっております。

楽しいマタニティライフを過ごして頂くために、妊娠中の不安や心配事が軽減され、育児のイメージをもって頂きたいと思います。この機会にぜひご参加ください。

【開催日】 開催予定表をご参照ください

【時間】 14:00～15:30

【場所】 兵庫県立西宮病院 2号棟2階 大会議室  
(正面玄関より入って、直接会場にお越しください)  
持ち物：母子健康手帳、筆記用具

【申し込み方法】

当院受診中の方：『ふたごちゃんの両親学級』の予約表に必要事項をご記入ください  
(予約表は産婦人科外来にあります)

他院受診中の方：かかりつけの産婦人科より、当院宛に参加希望の旨をFAXにて  
ご予約ください (FAX0798-34-4436)

★ふたごちゃんの育児が中心の両親学級ですので、第1～第4回の両親学級も併せてご参加ください

## ☆ふたごちゃんの両親学級の内容☆

テーマ：ふたごちゃんの妊娠・育児ってどんなもの？

対象者：ふたごちゃんを妊娠されている方

講義内容：①産婦人科医師の話（ふたごちゃんの妊娠中に起こりやすい異常など）

②助産師の話

1)あると便利なマタニティ・育児グッズ

2)ふたごちゃんの授乳方法 など

③小児科医師の話（ふたごちゃんの特徴についてなど）



## 参加申し込み用紙 (FAX)

	両親学級
	希望回に○を 第1回・第2回・第3回・第4回
	ふたごちゃん両親学級

参加希望に○をつけてください

(FAX : 0798-34-4436)

(兵庫県立西宮病院 地域医療連携センター行)

お名前 ^	
フリガナ	
希望月	月 開催日時はホームページでご確認ください
かかりつけ 産婦人科・ クリニック	FAX 番号 ( )
御本人様連絡先	電話番号

\*当面の間、参加は御本人様1名とさせていただきます

\*ご記入いただいた、連絡先は開催中止の場合のご連絡に使用いたします

\*当日は13:30~14:00の間に2号棟2階大会議室へお越しください  
(急遽会場変更となる場合は変更のお知らせを大会議室に掲示いたします)。