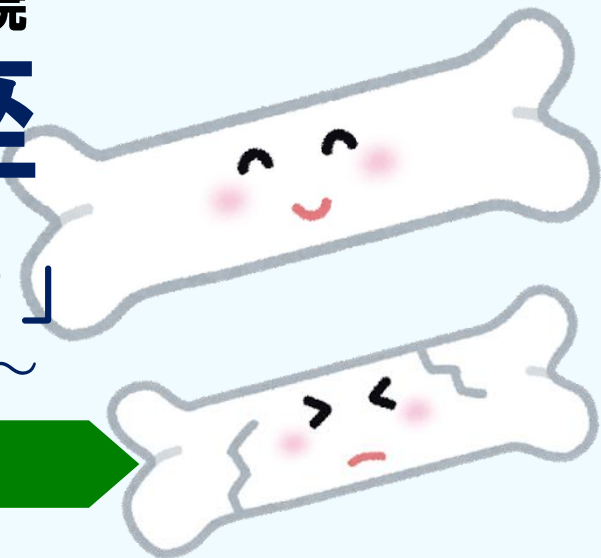


県民公開講座

生活習慣病

「あなたの骨は大丈夫？」

～調理法を一緒に考える～



事前申込不要 / 無料

開催日時

2016年1月9日(土)

時間:14:00~16:00 (開場13:45)

会場

フレンテホール

JR西宮駅前 フレンテ5F
西側エレベーターで5Fへ

骨密度測定体験

コーナー

13:00~

先着20名さま

(12:50~整理券配布)

プログラム

地域医療連携センター

座長

課長

福田 和美

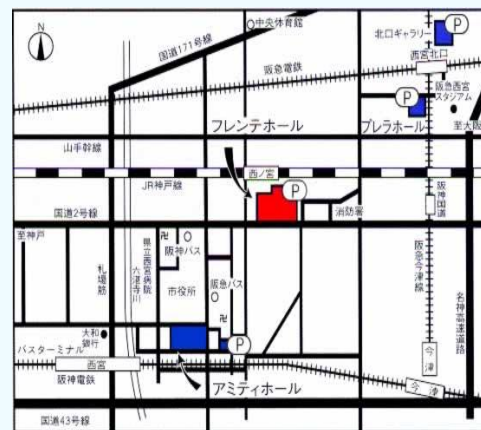
司会

看護師

森岡 結花

ご参加ご希望の方へ

- 事前申込は不要で、入場無料です。
- お誘いあわせの上、お気軽にお越しください。



JR西宮駅南出口 徒歩1分
阪神西宮駅市役所出口 徒歩15分



フレンテ西宮駐車場(有料)
をご利用ください

開会の挨拶

病院長

河田 純男

I. 「骨粗しょう症による骨折 ～予防と対策～」

整形外科部長 正田 悦朗

II. 「知っておきたい骨密度」

診療放射線技師 松村 麻子

III. 「骨粗しょう症と運動」

主任理学療法士 下之園 俊隆

IV. 「カルシウムを上手に摂るために

～明日の骨を強くする食事の工夫～」

管理栄養士
主任技師

森本 安友未
近藤 明

— 休憩 —

質疑応答

閉会の挨拶

副院長兼看護部長

足立 育子