

『新型コロナウイルス感染症』の影響で 病院見学に来て頂けない学生さんへ

昨年までは病院へ見学に来て頂き対面で話しができて、当院での研修についてしっかり説明できていたのですが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大にともない病院見学ができず、当院での研修に興味を持ち願書を出そうかと考えて下さっている学生さんへ少しでも当院のことを知って頂こうと、4月から当院で研修医を始めたばかりの新しい研修医たちが、当院の特長、研修内容、研修生活、マッチング対策などについてアンケート形式で忌憚のない意見をまとめてくれました。当院選びの参考になればと思います。

Q1:6年生の時、初期研修先に県西を選んだ理由は？

A:

- ・立地がいい！ほどよく忙しい。程よさが大切だと思う。
- ・地元だったから。
- ・学生の時、1か月間臨床実習に来たことがあり、学習意欲にあふれる研修医の姿、それに応える上級医の熱心さを見て、「ここだ」と思いました。
- ・食堂のご飯が美味しかったから。
- ・希望診療科が地域の中核を担っており、後期研修も引き続き同病院でできるため。
- ・一つ上に先輩がいたから。
- ・志望している科が非常に活発に診療を行っていたから。
- ・泌尿器志望で腎移植を始めとして、豊富な症例数があったから。また、救急もしっかりしており、研修医に必要な全身を診るというノウハウがきちんと身につくと感じたため。
- ・救急科で見学した際に、研修医の方が主体で初期対応をされていて勉強できそうだった。
- ・先輩からの評判が良かったため。

Q2:県西の初期研修で、ほかの病院に比べ良いところ、特徴的なところは？

A:

- ・他院に長期間行ける
- ・他の県立病院でも研修ができる。救急しっかりしていてホワイト！
- ・研修開始すぐにルートを取られるので上手くなる。
- ・1年目から初療対応をしっかりやらせてもらえるところ。
- ・食堂のご飯がおいしいところ！
- ・後期研修もできる診療科が多く、若い先生方が多いところ。
- ・初期研修医として立地、給料、忙しさ、救急のバランスがいい。
- ・2年目で他病院に研修できるところ。
- ・圧倒的バランス。

- ・立地と給料がよいです！当直明けは午後から帰れる！
- ・一年目二年目だけでなくメディカルスタッフ、上級医の先生方も含めてとても仲が良く、質問などしやすい環境です。

Q3: 指導医の先生との関りは？

A:

- ・優しいです！手厚く指導してもらえます。レジデントの先生と同じ部屋なので相談しやすい。
- ・指導医によりますが、割と接しやすいひとが多い気がします。
- ・手技や病棟業務などを毎日教えていただいています。疑問点などはすぐに質問できます。
- ・めっちゃ優しい。
- ・まだ慣れないカルテの使い方なども丁寧に一つ一つ指導して下さる。
- ・優しいです 美男美女の先生が多いです。
- ・非常に手とり足とり教えてくださいます。小さい疑問も質問したら、解説してくれます。
- ・やる気を見せればその分応えていただける。
- ・患者さんのことで困った際に色々フォローしてもらえます。
- ・こちらの熱意に対して同等の熱意で返してくれる先生ばかりです。成長するかどうかは自分次第です！

Q4: 看護師さんなどメディカルスタッフの方々との関りは？

A:

- ・みんな挨拶してくれます。気さくに話しかけてくださいます。
- ・こっちから積極的に話しかけたらちゃんに対応してくれます。
- ・みなさん優しいですし、安心して働けます。
- ・優しい。
- ・研修医に対しても丁寧に接して下さりこちらからも些細なことでも連絡しやすい。
- ・優しい方ばかりでコミュニケーションがとりやすいです
- ・どの方も困っていたら声をかけてくれ助けてくれます。
- ・頼りになる。
- ・すれ違うときに皆さんあいさつしていただけます！
- ・全員優しく、すれ違う度挨拶してくれます。

Q5: 研修医同士の関りは？

A:

- ・皆仲が良い。
- ・仲いい！協調性の高い人が多いと思います。
- ・公舎にほぼ全員が住んでいるので、すぐ仲良くなれます。
- ・みんなめっちゃ仲良しです。

- ・研修医室で気兼ねなく話せるのでお互いの情報交換などできるし、みんな仲はいいと思います。
- ・仲良しです。
- ・色々話せるし、分からないことは聞けるし、仲はよいと思います。
- ・同期は話しやすい、先輩はみんないい人。これはまじ。
- ・医局でよく喋ります。噂はすぐまわる？(笑)
- ・人数が 10 人、男女比が 6:4 くらいなので本当にちょうどいい関係性を保ててます。

Q6: 医局・研修医室はどう？

A:

- ・居心地◎ コーヒー飲み放題！
- ・快適だがカルテ端末が少し足りない。
- ・専攻医の先生方や 2 年目の研修医の先生方と同じなので、疑問点などはすぐに相談できます。また、休憩時には同期と昼食をとったり、談笑したりしています。1 人 1 つデスクも与えていただいて勉強などもしやすい環境だと思います。
- ・楽しい。
- ・研修医・レジデントの先生が多いので過ごしやすい。
- ・研修医の学年ごとに席が固められていてリラックスできます。
- ・過ごしやすい環境です。勉強することもできるし、同期と話すこともできます。
- ・周り研修医や専攻医ばかりで話しやすい。
- ・同期が近くに座ってるので気が楽です。コーヒー飲み放題ですが、費用は給料から天引きなので元をとるのに必死です。
- ・専攻医の先生もいますが基本的に皆仲がいいです。

Q7: 病院の寮はどう？

A:

- ・ちょっと狭いかな。
- ・収納も多くて快適！病院から本気出せば 3 分！ 冷蔵庫置くところがない。
- ・少し古いですが、1 万 5 千円程度で阪神西宮駅から徒歩 5 分圏内に住めるので満足しています。
- ・綺麗。
- ・家賃補助があり立地がいい割に安く住めるのでありがたい。
- ・築古・ちよい狭・独立洗面台がない。ただ家賃は安い、病院に近い、駅に近い。
- ・十分な広さだと思います。キッチンが少し狭いです。
- ・安い！駅からも病院からも近い！
- ・安くてきれい！
- ・少し古くウォシュレットがない、脱衣洗面が一緒ということはありませんが広さや防音に関して文句はありません。

Q8: 病院周辺の環境はどう？

A:

- ・飲み屋が多くて楽しい(今は Covid19 により自粛中)。
- ・西宮なので梅田、三宮、難波まで一本の立地の良さ！24 時間のスーパーも近くにあって生活には困りません。
- ・駅近で飲食店なども多いです。
- ・阪神西宮駅や JR 西宮駅が近いので交通の便が良く、周りにスーパー・飲食店などたくさんあり住みよいところです。
- ・立地はすごく良い！大阪にも三宮にも近い！
- ・駅も近く買い物する場所も多いので立地はとていいと思います。
- ・立地◎ 何でもありますし、20 分で神戸、梅田に出れます。
- ・駅も近く、生活に必要なものは大方揃っている住み良いところだと思います。
- ・立地は神。
- ・駅も近くて、生活には困らないです。ですが、西宮ガーデンズがある方の西宮ではないので注意です。

Q9: 県西のマッチング対策で重要なのは？役立ったことは？やっておくべきことはある？

A:

- ・見学大事。小論文で何書いたかを覚えそれについて聞かれることもあるので対策練っておく。
- ・人柄採用？志望科を聞かれるので理由を明確にしておくこと。面接は医療の時事ネタが答えられなくても受かりました。
- ・見学など以外で大事なものは、面接対策だと思います。友達と模擬面接練習を何度かやりました。志望動機など、なんとなくは考えられても、いざ言葉にするとなかなかまとめるのは難しいです。
- ・ストレス発散法を見つけておく！
- ・見学にたくさんいくこと。大学生活で様々な経験をし、それを自分にどう還元できたか分析した。
- ・ハローマッチングを購入するのみ。
- ・見学に行くことだと思います。本当に県西に来たい人はその気持ちを素直に伝えること。
- ・特に何かというより、マッチング遅いので、県西の前に他の所も受けておいて面接に慣れておいたのが良かった。
- ・見学の際にハキハキしてれば大丈夫です！

Q10: 面接の感触は？

A:

- ・院長先生が優しくかったのであまり緊張しませんでした、思ったように答えられませんでした。
- ・質問などにはスムーズに答えたと思います。
- ・院長が優しくった！

- ・優しく質問して下さったのでリラックスして回答できました。
- ・今年から傾向が変わりテンパりました。雰囲気は終始和やか。
- ・緊張しすぎて、あまりよく覚えていません。
- ・言うべきことは言ったという感じ
- ・真夏にスーツで面接はきついです。

Q11: マッチングで出身大学によるアドバンテージがあると感じる？

A:

- ・阪大は実習でも来るし多少有利？でも出身大学も毎年バラバラなのでそこまで感じません。
- ・若干ある気はします。
- ・あるとは思いますが。しかし、同期や先輩方の出身大学もかなりバラバラなのであまり気にする必要はないと思います。
- ・出身大学バラバラなので、あまりないかと思えます。
- ・ないと思えます。
- ・感じない 人柄が大切だと思う。
- ・私自身は感じませんでした。
- ・感じない。
- ・全くなし。

Q12: 将来の希望診療科は？

A:

- ・小児科 2 ・救急科 1 ・整形外科 1 ・泌尿器科 1
- ・消化器内科 1 ・消化器外科 1 ・産婦人科 1
- ・腎臓内科 1 ・血液内科 1

新しい研修医からのメッセージ

【救急科希望 T先生】

県立西宮病院では、毎日多くの患者さんが救急車で運ばれてきます。救急科ローテーションではファーストタッチから必要な検査の判断や診断、治療方針に至るまで研修医が主体的に関わることができます。上級医の先生方からもフィードバックを受けることができ、救急対応に関する適切な知識、思考が身につけられると思います。

【整形外科希望 T先生】

私は整形外科志望でしたが、見学に伺った際に整形外科病棟の方だけでなくすれ違う方々皆さんが挨拶してくれました。教育に関しても、あらゆる経験をさせてもらえる環境で自己

研鑽に励めます。例えば、救急外来での縫合や挿管なども積極的に参加できます。

全力でぶつかると、全力で返してくれる。圧倒的成長が出来る！そんな病院が県立西宮病院です！来年皆さんに会えるのを楽しみにしています！

【小児科希望 M先生】

当院で研修を始めて、1ヶ月が経とうとしています。私は外科を回っていますが、手技を学ぶことが出来るのはもちろん、オペにも入らせていただいて充実した毎日を送っています。将来どの科に進むにしても、まずは初期対応、そして病棟管理が出来ることが大切だと思います。その点において当院は最適です。4月から当直に入り救急患者の対応をこなしていくので、他の病院よりも早く着々と経験を積むことができます。もちろん最初は右も左も分からないので、2年目の先生や救急科の先生が丁寧に指導して下さいます。

メディカルスタッフの方々もとても優しく、人間関係にもストレスなく研修できる病院です。是非一緒に働けることを楽しみにしています！

参考になりましたでしょうか？ 研修医のアンケートやメッセージを読まれて疑問やもっと知りたいことがあるようでしたら、[病院見学はこちら](#) から何なりとメールでお問い合わせください。返事は私ができるだけ早くするつもりですが、2～3日はお時間をください。

出願までに新型コロナウイルス感染症が落ち着いて見学が再開されましたら、是非見学にお越しください。

臨床研修センター 鴻野公伸